

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
 Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Verein/Schule/Einheit: \_\_\_\_\_  
 Straße/Hausnr.: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
 Telefonnr.: \_\_\_\_\_

Jahr der Prüfung:      
 Abzeichenart:  1 = Verleihung  1 = Bronze 2 = Silber      
 2 = Wiederholung in  3 = Gold 4 = Gold mit Zahl

**Nicht vom Bewerber auszufüllen**

Zahl der bisher beurkundeten Prüfungen

Bitte ankreuzen:  
 Altersklasse, die im Kalenderjahr erreicht wird

Weibliche Jugend											Männliche Jugend										
8/9	10/11	12	13	14/15	16/17	8/9	10/11	12	13	14/15	16/17										
Frauen											Männer										
18-29	30-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	ab 80	18-29	30-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	ab 80

Gr.	Art der Übung (ankreuzen)	Leistung	Bestätigung des/der Prüfers/in	Weitere Bestätigungen
1	<input type="checkbox"/> 50-m-Schwimmen <input type="checkbox"/> 200-m-Schwimmen		Prüfungstag: _____ Ort: _____ Prüfer-Nr.: _____ Unterschrift: _____	Datum <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
2	<input type="checkbox"/> Hochsprung <input type="checkbox"/> Weitsprung <input type="checkbox"/> Standweitsprung <input type="checkbox"/> Bock-/Pferd-/Kastensprung		Prüfungstag: _____ Ort: _____ Prüfer-Nr.: _____ Unterschrift: _____	Stempel/Dienstsiegel Sportverein/Schule Bundeswehreinheit
3	<input type="checkbox"/> 50-m-Lauf <input type="checkbox"/> 75-m-Lauf <input type="checkbox"/> 100-m-Lauf <input type="checkbox"/> 400-m-Lauf <input type="checkbox"/> 1.000-m-Lauf <input type="checkbox"/> Radfahren <input type="checkbox"/> Inline-Skating <input type="checkbox"/> weitere Angebote: _____		Prüfungstag: _____ Ort: _____ Prüfer-Nr.: _____ Unterschrift: _____	Datum <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
4	<input type="checkbox"/> Kugel <input type="checkbox"/> Steinstoß <input type="checkbox"/> Schlagball <input type="checkbox"/> Wurfball <input type="checkbox"/> Schleuderball <input type="checkbox"/> Medizinball <input type="checkbox"/> Schwimmen <input type="checkbox"/> Gerätturnen <input type="checkbox"/> weitere Angebote: _____		Prüfungstag: _____ Ort: _____ Prüfer-Nr.: _____ Unterschrift: _____	Stempel/Dienstsiegel LSB/KSB/SSB-Beauftragter Stützpunktleiter
5	<input type="checkbox"/> 800-m-Lauf <input type="checkbox"/> 1.000-m-Lauf <input type="checkbox"/> 2.000-m-Lauf <input type="checkbox"/> 3.000-m-Lauf <input type="checkbox"/> 5.000-m-Lauf <input type="checkbox"/> Wandern <input type="checkbox"/> Schwimmen <input type="checkbox"/> Radfahren <input type="checkbox"/> Ski <input type="checkbox"/> Walking/Nordic Walking <input type="checkbox"/> weitere Angebote: _____		Prüfungstag: _____ Ort: _____ Prüfer-Nr.: _____ Unterschrift: _____	Bei einer Wiederholungsprüfung (zweite und jede weitere erfolgreiche Prüfung) sind zur Bearbeitung der Prüfkarte immer die letzte Urkunde oder die letzte bestätigte Prüfkarte beizufügen.

Bitte beachten Sie den Datenschutzhinweis auf der Rückseite der Prüfkarte!

www.deutsches-sportabzeichen.de

Stand: 2008

# WICHTIGE HINWEISE FÜR BEWERBER/BEWERBERINNEN

**Der Deutsche Olympische Sportbund verleiht als Auszeichnung für gute vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit das**

**Deutsche Sportabzeichen Jugend**  
an Kinder und Jugendliche von 8–17 Jahren

in **Bronze** nach der ersten erfolgreichen Prüfung  
in **Silber** nach der zweiten erfolgreichen Prüfung  
in **Gold** nach der dritten erfolgreichen Prüfung.

Ab der vierten erfolgreichen Prüfung gibt es das Sportabzeichen in Gold mit Zahl 4–10.

**Deutsche Sportabzeichen**  
an Männer und Frauen ab 18 Jahre

in **Bronze** nach der ersten erfolgreichen Prüfung  
in **Silber** nach der dritten erfolgreichen Prüfung  
in **Gold** nach der fünften erfolgreichen Prüfung.

Wer in 10, 15, 20, 25 Kalenderjahren oder in einem sonstigen Mehrfachen von fünf Kalenderjahren jedesmal die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen (Erwachsene) erfüllt hat und nachweisen kann, erhält das Deutsche Sportabzeichen in **Gold mit Zahl** (Gold 10, Gold 15, Gold 20, usw.).

Das Deutsche Sportabzeichen ist als Ehrenzeichen staatlich anerkannt (Bundesgesetzblatt Teil I 1958, S. 422); es darf nur getragen werden, wenn es ordnungsgemäß verliehen worden ist und der Beliehene hierüber eine Verleihungsurkunde oder ein Besitzzeugnis innehat (§ 8 des Ordensgesetzes).

Für **Menschen mit Behinderungen** gelten besondere Bestimmungen. Auskünfte erteilen der Deutsche Behindertensportverband, Friedrich-Alfred-Straße 10, 47055 Duisburg und die Behinderten-Sportgemeinschaften.

Menschen mit koronaren Durchblutungsstörungen, Zustand nach Herzinfarkt, Herzoperationen und Schrittmacherimplantationen sowie allen Erkrankungen, die zu akuten Schüben neigen wie z. B. Morbus Bechterew, Multiple Sklerose, Netzhautablösung (ablatio retinae), in Überwachung stehende Lungentuberkulose sind von den Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen wegen möglicher Gefahren ausgeschlossen.

Nach überstandener kardiologischer Erkrankung ist eine Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen dann möglich, wenn von einem Kardiologen die Sporttauglichkeit attestiert ist. Die Fachärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung muss bei der ersten abzulegenden Prüfung vorgelegt werden und darf bei der letzten abzulegenden Prüfung nicht älter als 12 Monate sein. Sie muss neben der Sporttauglichkeit ausdrücklich die Erlaubnis zur Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen nach den allgemeinen Bedingungen enthalten. Für das Ablegen des Sportabzeichens nach Behindertenbedingungen muss eine von der überstandenen kardiologischen Erkrankung unabhängige Behinderung vorliegen.

Menschen mit TEP der Hüft- oder Kniegelenke dürfen an Sprungübungen nicht teilnehmen.

Jeder kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben, auch wenn er nicht Mitglied eines Sportvereins ist. Landes-sportbünde/-verbände, Sportvereine, Sportämter und Prüfer geben Auskünfte über Abnahmezeiten und -orte, Vorbereitungskurse, Sportabzeichen-Treffs und sonstige Fragen der Verleihung.

Die sportlichen Bedingungen sind in fünf Gruppen aufgeteilt. Aus jeder Gruppe muß nur eine Bedingung erfüllt werden. Prüfungszeitraum ist das Kalenderjahr, in dem das angegebene Alter erreicht wird.

**Über die zur Auswahl stehenden Übungen bzw. Sportarten und die dafür jeweils geforderten Leistungsanforderungen, entsprechend dem Alter, informieren Sie die Prüfer/-innen auf der Sportanlage oder die Sportorganisationen.**

Prüfungen sind nach den für das Kalenderjahr geltenden Bedingungen abzulegen. In jedem Kalenderjahr kann nur eine Verleihung oder Bestätigung erfolgen.

In folgenden Sportarten gibt es „**weitere Angebote**“: Sportschießen • Kanufahren • Rudern • Kegeln/Bowling • Gewichtheben • Bankdrücken • Eislaufen

Über Einzelheiten – wie Art der Übung und der Leistungsanforderung – informieren die Sportabzeichenprüfer der betreffenden Sportart oder die Sportorganisationen.

Wenn Sie alle fünf Übungen erfolgreich absolviert haben, sorgt Ihr/e Prüfer/Prüferin dafür, dass die vollständig ausgefüllte Prüfkarte mit den bestätigten Leistungen zur Verleihung oder Bestätigung des Sportabzeichens weitergeleitet wird.

## Datenschutz:

Die auf diesem Formular erfasste Person wurde darauf hingewiesen, dass die personenbezogene Daten zur Abrechnung, für Mitteilungen bezüglich des Deutschen Sportabzeichens und zu statistischen Zwecken in automatisierten Verfahren (Datenverarbeitung) vom Deutschen Olympischen Sportbund bzw. den Landessportbünden/-verbänden verarbeitet werden.

## Verleihungsgebühren

zuzüglich Versandkosten

### Erwachsene:

Bearbeitungsgebühr bei Verleihung Bronze-, Silber- oder Goldabzeichen € 3,00

Bearbeitungsgebühr Gold mit Zahl einschließlich Abzeichen vergoldet € 5,00

Bearbeitungsgebühr für die Bestätigung einer weiteren erfolgreichen Prüfung (ohne Abzeichen) € 1,50

### Deutsches Sportabzeichen Jugend:

Bearbeitungsgebühr bei Verleihung Bronze-, Silber-, Gold- oder Gold mit Zahl-Abzeichen € 1,25

### Zusatz- oder Ersatzbestellung

zuzüglich Versandkosten

#### Erwachsene:

Abzeichen, bronze, versilbert, vergoldet je € 1,00

Abzeichen mit Zahl, vergoldet je € 3,00

Kleinstabzeichen, bronze, versilbert, vergoldet je € 1,50

Kleinstabzeichen mit Zahl, vergoldet je € 2,50

Großabzeichen, bronze, versilbert, vergoldet je € 3,50

Großabzeichen mit Zahl, vergoldet je € 6,00

Bandschnalle je € 3,00

Bandschnalle mit Zahl je € 4,00

Ehrengabe Gold 25 – 60 je € 5,00

#### Weibliche und männliche Jugend:

Abzeichen je € 1,00

Europäisches Jugendsportabzeichen je € 1,50

Wünsche auf Ersatzbestellungen für verlorene Urkunden und Abzeichen sowie Wünsche auf zusätzliche Abzeichen richten Sie an Ihre/n Prüfer/Prüferin oder Ihren LSB/LSV.



Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Verein/Schule/Einheit: \_\_\_\_\_

Straße/Hausnr.: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefonnr.: \_\_\_\_\_

Jahr der Prüfung:

Abzeichenart:

Jahr der letzten Prüfung:

1 = Verleihung  
 2 = Wiederholung

in  1 = Bronze 2 = Silber  
 3 = Gold 4 = Gold mit Zahl

Nicht vom Bewerber auszufüllen	
<input type="text"/>	Zahl der bisher beurkundeten Prüfungen

Bitte ankreuzen:

Altersklasse, die im Kalenderjahr erreicht wird

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Weibliche Jugend											Männliche Jugend										
8/9	10/11	12	13	14/15	16/17	8/9	10/11	12	13	14/15	16/17										
Frauen											Männer										
18-29	30-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	ab 80	18-29	30-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	ab 80

Gr.	Art der Übung (ankreuzen)	Leistung	Bestätigung des/der Prüfers/in	Weitere Bestätigungen
1	<input type="checkbox"/> 50-m-Schwimmen <input type="checkbox"/> 200-m-Schwimmen		Prüfungstag: _____ Ort: _____ Prüfer-Nr.: _____ Unterschrift: _____	Datum <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
2	<input type="checkbox"/> Hochsprung <input type="checkbox"/> Weitsprung <input type="checkbox"/> Standweitsprung <input type="checkbox"/> Bock-/Pferd-/Kastensprung		Prüfungstag: _____ Ort: _____ Prüfer-Nr.: _____ Unterschrift: _____	Stempel/Dienstsiegel Sportverein/Schule Bundeswehreinheit
3	<input type="checkbox"/> 50-m-Lauf <input type="checkbox"/> 75-m-Lauf <input type="checkbox"/> 100-m-Lauf <input type="checkbox"/> 400-m-Lauf <input type="checkbox"/> 1.000-m-Lauf <input type="checkbox"/> Radfahren <input type="checkbox"/> Inline-Skating <input type="checkbox"/> weitere Angebote: _____		Prüfungstag: _____ Ort: _____ Prüfer-Nr.: _____ Unterschrift: _____	Datum <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
4	<input type="checkbox"/> Kugel <input type="checkbox"/> Steinstoß <input type="checkbox"/> Schlagball <input type="checkbox"/> Wurfball <input type="checkbox"/> Schleuderball <input type="checkbox"/> Medizinball <input type="checkbox"/> Schwimmen <input type="checkbox"/> Gerätturnen <input type="checkbox"/> weitere Angebote: _____		Prüfungstag: _____ Ort: _____ Prüfer-Nr.: _____ Unterschrift: _____	Stempel/Dienstsiegel LSB/KSB/SSB-Beauftragter Stützpunktleiter
5	<input type="checkbox"/> 800-m-Lauf <input type="checkbox"/> 1.000-m-Lauf <input type="checkbox"/> 2.000-m-Lauf <input type="checkbox"/> 3.000-m-Lauf <input type="checkbox"/> 5.000-m-Lauf <input type="checkbox"/> Wandern <input type="checkbox"/> Schwimmen <input type="checkbox"/> Radfahren <input type="checkbox"/> Ski <input type="checkbox"/> Walking/Nordic Walking <input type="checkbox"/> weitere Angebote: _____		Prüfungstag: _____ Ort: _____ Prüfer-Nr.: _____ Unterschrift: _____	Bei einer Wiederholungsprüfung (zweite und jede weitere erfolgreiche Prüfung) sind zur Bearbeitung der Prüfkarte immer die letzte Urkunde oder die letzte bestätigte Prüfkarte beizufügen.

Bitte beachten Sie den Datenschutzhinweis auf der Rückseite der Prüfkarte!

D U P L I K A T

www.deutschesportabzeichen.de

Stand: 2008

# DEUTSCHES SPORTABZEICHEN 2008

www.deutsches-sportabzeichen.de

Jeder/ kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben, auch wenn sie/er nicht Mitglied eines Sportvereins ist. Als Teilnehmer/innen (1-5) einer Übung (siehe unten) werden Sie/er in den entsprechenden Prüfungsraum ist das Kalenderjahr in dem das Sportabzeichen erworben ist. Bei der ersten Verleihung wird immer das Sportabzeichen in BRONZE aus-

gegeben. Kinder und Jugendliche erhalten bei der zweiten erfolgreichen Prüfung das Silberabzeichen und bei der dritten das Goldabzeichen. Frauen und Männer erhalten nach dem dritten erfolgreichen Prüfung das Sportabzeichen in SILBER und nach der fünften erfolgreichen Prüfung in GOLD. - Alle Landes-

sportbünde/-verbände mit ihren Sportvereinen und die Sportläufer geben Auskunft, wo die Sportabzeichenprüfungen stattfinden. Die Prüfungsstellen sind in der Probestunde angegeben. Die weiteren Informationen sind auf den Webseiten der Landes- und Bundesverbände zu finden. Die Tabelle gibt einen Überblick über die Leistungsanforderungen in den verschiedenen Altersklassen.

Gruppe	weibliche Jugend					männliche Jugend					Frauen					Männer																													
	8-9	10-11	12	13	14/15	16/17	8/9	10/11	12	13	14/15	16/17	18-28	30-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99	100-104	105-109	110-114	115-119															
1	in beliebiger Zeit					in beliebiger Zeit					in beliebiger Zeit					in beliebiger Zeit					in beliebiger Zeit																								
	0,70	0,80	0,85	1,00	1,05	1,10	0,75	0,85	1,00	1,10	1,20	1,30	7,00	8,00	9,00	10,00	10,30	10,00	10,30	11,00	11,30	12,00	12,30	13,00	6,00	7,00	8,00	9,00	10,00	10,30	11,00														
2	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	2,20	2,40	2,80	3,10	3,30	3,50	2,40	2,60	3,00	3,50	4,00	4,40	1,60	1,50	1,40	1,30	1,20	1,10	1,05	1,00	0,90	0,85	0,80	0,75	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00													
3	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	0,94	1,00	1,10	1,10	1,10	1,20	1,00	1,10	1,10	1,10	1,20	1,20	1,20	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10														
4	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	1,05	1,30	0,54	0,52	0,49	0,47	2,00	1,48	1,38	1,30	1,24	1,20	0,47	0,48	0,49	0,51	0,53	0,55	0,57	0,59	0,61	0,63	0,65	0,67	0,69	0,71	0,73	0,75	0,77	0,79	0,81														
5	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	3,10	2,55	2,40	2,35	2,25	2,15	3,00	2,45	2,30	2,15	2,05	1,55	2,00	2,50	2,50	3,05	3,20	3,35	3,50	4,00	4,10	4,20	4,30	4,40	4,50	4,60	4,70	4,80	4,90	5,00															
6	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	10,00	13,00	17,00	23,00	28,00	32,00	17,00	20,00	27,00	35,00	40,00	45,00	37,00	34,00	31,00	29,00	27,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00														
7	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	11,00	14,00	18,00	21,00	25,00	30,00	18,00	22,00	28,00	36,00	42,00	48,00	39,00	35,00	32,00	30,00	28,00	26,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00														
8	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	12,00	15,00	19,00	23,00	28,00	33,00	19,00	23,00	29,00	37,00	43,00	49,00	40,00	36,00	33,00	31,00	29,00	27,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00													
9	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	13,00	16,00	20,00	24,00	29,00	34,00	20,00	24,00	30,00	38,00	44,00	50,00	41,00	37,00	34,00	32,00	30,00	28,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00												
10	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	14,00	17,00	21,00	25,00	30,00	35,00	21,00	25,00	31,00	39,00	45,00	51,00	42,00	38,00	35,00	33,00	31,00	29,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00											
11	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	15,00	18,00	22,00	26,00	31,00	36,00	22,00	26,00	32,00	40,00	46,00	52,00	43,00	39,00	36,00	34,00	32,00	30,00	28,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00										
12	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	16,00	19,00	23,00	27,00	32,00	37,00	23,00	27,00	33,00	41,00	47,00	53,00	44,00	40,00	37,00	35,00	33,00	31,00	29,00	28,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00									
13	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	17,00	20,00	24,00	28,00	33,00	38,00	24,00	28,00	34,00	42,00	48,00	54,00	45,00	41,00	38,00	36,00	34,00	32,00	30,00	29,00	28,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00								
14	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	18,00	21,00	25,00	29,00	34,00	39,00	25,00	29,00	35,00	43,00	49,00	55,00	46,00	42,00	39,00	37,00	35,00	33,00	31,00	30,00	29,00	28,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00							
15	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	19,00	22,00	26,00	30,00	35,00	40,00	26,00	30,00	36,00	44,00	50,00	56,00	47,00	43,00	40,00	38,00	36,00	34,00	32,00	31,00	30,00	29,00	28,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00						
16	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	20,00	23,00	27,00	31,00	36,00	41,00	27,00	31,00	37,00	45,00	51,00	57,00	48,00	44,00	41,00	39,00	37,00	35,00	33,00	32,00	31,00	30,00	29,00	28,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00					
17	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	21,00	24,00	28,00	32,00	37,00	42,00	28,00	32,00	38,00	46,00	52,00	58,00	49,00	45,00	42,00	40,00	38,00	36,00	34,00	33,00	32,00	31,00	30,00	29,00	28,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00				
18	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	22,00	25,00	29,00	33,00	38,00	43,00	29,00	33,00	39,00	47,00	53,00	59,00	50,00	46,00	43,00	41,00	39,00	37,00	35,00	34,00	33,00	32,00	31,00	30,00	29,00	28,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00			
19	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	23,00	26,00	30,00	34,00	39,00	44,00	30,00	34,00	40,00	48,00	54,00	60,00	51,00	47,00	44,00	42,00	40,00	38,00	36,00	35,00	34,00	33,00	32,00	31,00	30,00	29,00	28,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00		
20	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	24,00	27,00	31,00	35,00	40,00	45,00	31,00	35,00	41,00	49,00	55,00	61,00	52,00	48,00	45,00	43,00	41,00	39,00	37,00	36,00	35,00	34,00	33,00	32,00	31,00	30,00	29,00	28,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00	
21	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	25,00	28,00	32,00	36,00	41,00	46,00	32,00	36,00	42,00	50,00	56,00	62,00	53,00	49,00	46,00	44,00	42,00	40,00	38,00	37,00	36,00	35,00	34,00	33,00	32,00	31,00	30,00	29,00	28,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00
22	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	26,00	29,00	33,00	37,00	42,00	47,00	33,00	37,00	43,00	51,00	57,00	63,00	54,00	50,00	47,00	45,00	43,00	41,00	39,00	38,00	37,00	36,00	35,00	34,00	33,00	32,00	31,00	30,00	29,00	28,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00
23	beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit					beliebig, Sprungrast seit																								
	27,00	30,00	34,00	38,00	43,00	48,00	34,00	38,00	44,00	52,00	58,00	64,00	55,00	51,00	48,00	46,00	44,00	42,00	40,00	39,00	38,00	37,00	36,00	35,00	34,00	33,00	32,00	31,00	30,00	29,00	28,00	27,00													